Lugar	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca
Fecha	26/03/2026- 12:48 pm
Tema	Reconociendo con el tacto
Desarrollo	**Introducción de la actividad** La actividad **"Reconociendo con el tacto"** es una estrategia de estimulación cognitiva y sensorial dirigida a personas mayores. A través del sentido del tacto, los participantes deben identificar diferentes objetos sin utilizar la vista, favoreciendo el reconocimiento, la memoria y la percepción sensorial. Esta actividad permite estimular los sentidos, especialmente el tacto, así como los procesos de memoria y asociación, promoviendo la concentración y la activación cognitiva. Además, fomenta la participación en un ambiente lúdico, generando confianza y disfrute durante su desarrollo. **Objetivo de la actividad** Estimular la memoria y la percepción sensorial en las personas mayores, a través del reconocimiento de objetos mediante el tacto, fortaleciendo la concentración, la asociación y la participación activa. **Desarrollo de la actividad** Para iniciar la actividad, se ubica a la persona mayor en un espacio cómodo, tranquilo y seguro. Posteriormente, se le cubren los ojos de manera adecuada para evitar el uso del sentido visual y favorecer la estimulación del tacto. Se presentan diferentes objetos de uso cotidiano (como llaves, esponjas, frutas, entre otros), los cuales la persona debe explorar únicamente con sus manos. A medida que va tocando cada objeto, se le solicita que intente reconocerlo y nombrarlo, apoyándose en sus características como forma, textura y tamaño. Durante la actividad, el facilitador brinda acompañamiento constante, ofreciendo indicaciones claras y apoyo cuando es necesario, promoviendo la confianza y la participación. Asimismo, se refuerzan positivamente los aciertos y el esfuerzo realizado, favoreciendo un ambiente de motivación. La actividad se desarrolla de manera progresiva, iniciando con objetos más fáciles de identificar y avanzando hacia otros con mayor nivel de dificultad, respetando el ritmo y las capacidades de cada participante. **Cierre de la actividad** Al finalizar, se realiza un breve espacio de retroalimentación donde la persona mayor puede expresar cómo se sintió durante la actividad y qué tan fácil o difícil le resultó reconocer los objetos. Se resalta la importancia de este tipo de ejercicios para fortalecer la memoria, la percepción sensorial y la concentración. Finalmente, se agradece la participación, reconociendo el esfuerzo y la disposición durante la actividad. FOR-GD-023 Formato planilla de asistencia. El registro Fotográfico de la Actividad se encuentra almacenado en el drive del centro

<table>
<tr><td></td><td colspan="3">




</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Asistentes</td><td>Nombre</td><td>Cargo/Rol</td><td>Dependencia</td></tr>
<tr><td>Ver Listadodeasistencia FOR-GD- 023 Formato planilla de asistencia</td><td>N/A</td><td>N/A</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Compromisos</td><td>Actividad</td><td>Responsable</td><td>Fecha límite</td></tr>
<tr><td>No se dejan compromisos</td><td>No aplica</td><td>No aplica</td></tr>
<tr><td>Próxima Reunión</td><td colspan="3">No se propone nueva reunión</td></tr>
<tr><td>Elaboró</td><td colspan="3">Wendy Coronel – Psicóloga</td></tr>
</table>

Actividad personal

Wendy Coronel

Cci Cundinamarca — 26-03-2026 12:43pm

Cci Cundinamarca

Lilia Naguacio	CC	29377385	Cci Cundinamarca	Adulto mayor	—"—	—"—	—"—	—"—	M de Lieb
Wendy Coronel	CC	1013645012	Cci Cundinamarca	Psicóloga	contratista	—"—	—"—	—"—	Cet
Mauro Burgos	CC	1010292062	Cci Cundinamarca	T. Social	contratista	—"—	—"—	—"—	Mauro B

Tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012 me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en el Manual de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no estos datos, que son sensibles que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos sin actualizarlos, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

Toda actividad realizada de pausas saludable debe ser reportado al Proceso Gestion de Talento Humano – Sistema de Gestion de la Seguridad y Salud en el Trabajo